

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Hipotesis Penelitian .....	7
G. Manfaat Penelitian.....	7
H. Keterbaruan Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Karakteristik Remaja.....	12
1. Remaja.....	12
2. Umur.....	12
3. Jenis Kelamin.....	12
B. Gizi Seimbang.....	12
1. Definisi Gizi Seimbang .....	12
2. Pilar Gizi Seimbang .....	13
3. Pesan Gizi Seimbang.....	15
C. Pengetahuan .....	18

D. Sikap.....	23
E. Asupan Zat Gizi .....	24
1. Energi.....	24
2. Protein.....	25
3. Lemak .....	26
4. Karbohidrat.....	26
5. Faktor yang mempengaruhi Asupan.....	27
6. Recall 24 jam .....	30
F. Pendidikan Gizi.....	31
G. Media.....	32
H. Komik.....	33
I. Kerangka Berfikir.....	36
J. Kerangka Konsep.....	39
K. Hipotesis Statistik.....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
B. Rancangan Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel .....	43
1. Populasi .....	43
2. Sampel.....	43
D. Teknik Pengumpulan Data .....	44
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Variabel Penelitian .....	46
G. Definisi Konseptual.....	46
H. Definisi Operasional.....	47
I. Cara Pengumpulan Data.....	48
J. Teknik Analisis Data.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
B. Hasil Univariat.....	53
C. Uji Normalitas.....	56
D. Uji Hipotesis .....	56

E. Hasil Bivariat .....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	61
B. Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Responden .....	62
C. Perubahan Pengetahuan Gizi dan Sikap Responden ( <i>Pre</i> dan <i>Post-test</i> ) .....	64
D. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Responden Kelompok Kontrol dan Intervensi .....	69
E. Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
Daftar Pustaka.....	76
Lampiran	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Kerangka Teori.....	38
<b>Gambar 2</b> Kerangka Konsep.....	39
<b>Gambar 3</b> Rancangan Pemberian Perlakuan.....	42

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Keterbaruan Penelitian.....	8
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Responden.....	53
<b>Tabel 4.2</b> Skor Pengetahuan dan Sikap Responden.....	54
<b>Tabel 4.3</b> Asupan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Responden.....	55
<b>Tabel 4.4</b> Perubahan Pengetahuan dan Sikap ( <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> ) .....	57
<b>Tabel 4.5</b> Perbedaan Pengetahuan dan Sikap antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Naskah Penjelasan  
Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2** Kuesioner Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 3** Formulir *Food Recall* 24 Jam
- Lampiran 4** Dokumentasi
- Lampiran 5** Komik